

# Barevné oblečení odbourá stres dítěte

Personál dětského oddělení nemocnice odhodí bílé ošacení, aby prostředí rozveselily barvy

VÁCLAV VOTRUBA

*Český Krumlov* – Bílé oblečení už nebudou v budoucnosti pravděpodobně nosit lékaři ani zdravotní sestřičky dětského oddělení českokrumlovské nemocnice. Vymění je za barevné ošacení, čímž chce nemocniční personál alespoň z části odbourat stres dětského pacienta. Tento krok se už v některých nemocnicích osvědčil. Svě o tom vědí například v Jihlavě, kde lékaři zaregistrovali pozitivní rozdíl v psychice dítěte téměř okamžitě. Barevné oblečení totiž navozuje pocit bezpečí a celkově působí sympaticky.

„Prostředí nebude sterilně bílé, takže se děti budou cítit daleko lépe,“ konstatoval místopředseda představenstva

---

**„Prostředí nebude sterilně bílé, takže se děti budou cítit daleko lépe.“**

Jindřich Florián, Nemocnice ČK

---

Nemocnice Český Krumlov Jindřich Florián. „V této chvíli ale ještě nejsme rozhodnutí, do jakých barev personál oblečeme.“ Je také možné, že se barvami rozzáří i povlečení. Vedení nemocnice o tomto záměru ještě pořádně nediskutovalo, ale nevyklučuje to.

„Určitě je to dobrý nápad. Na druhou stranu, na bílém povlečení je výhoda, že je okamžitě vidět, jestli je znečištěné. Zvážíme pro a proti a uvidíme,“ řekl Florián.

# Barevné oblečení...



**CHODBA DĚTSKÉHO ODDĚLENÍ.** Celé oddělení se může pochlubit výraznými barvami už teď. Foto: archiv nemocnice

## Pokračování ze strany 1

Nový primář dětského oddělení František Chromčák zdůraznil, že je jeho snahou, aby se děti na oddělení cítily co nejlépe. „Bohužel tady nejsou možné žádné větší stavební zásahy,“ uvedl Chromčák. „I tak se ale budeme snažit dětské oddělení co nejvíce zpříjemnit. Barevné oblečení zdravotníků je jeden ze záměrů, který můžeme pacientům nabídnout, aby se cítili o něco lépe.“

Celkově dětské oddělení v českokrumlovské nemocnici

září barvami. Zdi jsou například žluté či zelené. Už jenom chodbu zdobí plno veselých malůvek jako kytičky, zvířátka či rozzářené sluníčko. Všechny tyto faktory dostávají vystresované dítě do větší pohody.

„Určitě je dobře, když se nemocnice snaží dětské oddělení takto zpříjemnit. I barevné oblečení považuji za dobrý nápad. Sama si pamatuji, jak depresivně na mě působilo, když bylo kdysi všechno striktně bílé a hrozně sterilní,“ řekla třeba Markéta Hrušková z Českého Krumlova.

## GLOSA:

*Chladné a depresivní prostředí budiž minulostí*



VÁCLAV VOTRUBA

Barevné oblečení pro personál dětského oddělení krumlovské nemocnice považuji za dobrý nápad. Sám si moc dobře vzpomínám, jak jsem byl jako děčko z pobytu v nemocnici nervózní. Všechno sterilně bílé, holé zdi, nic pozitivního. Přitom stačilo tak málo – třeba zelený nátěr, sem tam nějaký hezký obrázek, civilnější oděv sestřiček či lékařů... Jsem rád, že doba pokročila a chladné a depresivní prostředí začíná být minulostí. Přesto to podle mě není to, co je pro pobyt dítěte v nemocnici nejdůležitější. Na pohodě pacientů se nejvíce podepisuje přístup samotných zdravotníků. Můžou mít klidně oranžové tričko, ale pokud se chovají otažitě a nepříjemně, dítě bude počítat každou minutu do vytouženého propuštění. Také jsem několik takových „sestřiček“ poznal. Věřím ale, že příklad krumlovské nemocnice to není. Alespoň dětičky si nikdy nestěžují, právě naopak. A to dětské oddělení navštěvuji poměrně často. Takže hurá do červených trikotů, na zeď přilípnout ještě nějakou tu pohádkou postavičku, nasadit sympatický úsměv, prohodit nějaký ten vtípek, a je vyhráno.

vaclav.votruba@denik.cz